



Vizat,
Director medical,
Dr.Bratoi Sorin-Cristian

Aprobat,
Manager,
Jurist,Voiculescu Liviu-Dumitru

M E N I U
Pentru perioada
21.07.2026 – 27.07.2026

MARTI 21.07.2026	SAMBATA 25.07.2026
DIMINEATA	DIMINEATA
Ceai,Sunca,Oua fierte,Masline,Paine.(7,2,1)	Branza cu smantana,PateuRosii,Branza tel.Paine(1,4;7;)
PRANZ	PRANZ
Ciorba de zarzavat.Paine. (1;2,5,)	Ciorba de porc , Paine.(1;2,5;8)
Mancare de mazare cu pulpe pui(1,5;8)	Ardei umplut cu carne tocata.(1,5,8,);
SEARA	SEARA
Cartofi cu ficatei pui, (1,5,8)	Piure de cartofi cu pulpe pui,Gogosari in otet (1,5,8)
Ceai ;Paine;(1,,)	Ceai.Paine; (1)
MIERCURI 22.07.2026	DUMINICA 26.07.2026
DIMINEATA	DIMINEATA
Smantana,Pateu,Branza telemea, MaslinePaine(7,4,1)	Ceai,Sunca pres.,Cascaval,Castraveti,Paine(1,4;7;)
PRANZ	PRANZ
Ciorba de pui,paine.(8,5;2;1;),	Ciorba de cartofi, paine.(5;2;1;),
Pilaf orez cu carne vita(1,5,8)	Varza cu carne porc,Mamaliga (1,3,5;8)
SEARA	SEARA
Ghiveci leg.cu carnati. (1,5,7,)	Salata orientala ,conserve carne(1,2,6,7;)
Ceai , Paine ;(1,)	Orez cu lapte,Paine (1,4)
JOI 23.07.2026	LUNI 27.07.2026
DIMINEATA	DIMINEATA
Iaurt,Sunca,Branza topita,Paine;(7,4,1)	Iaurt,Pateu,Rosii,Branza telemea,Ou Fiert,Paine;(7;4,2,1)
PRANZ	PRANZ
Ciorba de pui ;Paine.(1,2,5,8)	Ciorba de perisoare ;Paine.(1;2;5;8)
Mixt legume cu file peste. (1,5,3);	Iahnie de fasole cu carnati .Castraveti in otet (1,5;7,)
SEARA	SEARA
Macaroane cu branza,conserve carne.(1,2,4,7)	Paste fainoase cu sos de rosii si carne tocata, (1,5,8)
Ceai.Paine (1)	Ceai, Paine ;(1,)
VINERI 24.07.2026	Substante care cauzeaza alergii sau intoleranta alimentara:
DIMINEATA	1.Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si prod.derivate
Chefir,Salam.Cascaval,Castraveti.Paine;(7,4,1)	2.Oua si produse derivate;
PRANZ	3.Peste si produse derivate;
Ciorba de fasole , Paine;(1,5,)	4.Lapte si produse derivate;
Pilaf orez cu pulpe pui,Gogosari in otet (1,5,8)	5.Telina si produse derivate;
SEARA	6.Mustar si produse derivate;
Cartofi natur cu ficat.(1,5,7)	7.Soia si produse derivate;
Compot,Paine (1,)	8.Produse congelate;

Intocmit : Asistent dietetica ,Bunea Florentina
Ref.Specialitate , Cosobea Mariana

